



ドレスを着用する際に気になるボディの悩みを解消 花嫁をサポートする7項目のプログラム 「ブライダル・エクササイズ」を開発

ウエディングプロデュース・レストラン運営の(株)ノバレーゼ（本社:東京都中央区、浅田剛治社長、マザーズ上場、資本金:5億8千万円）は、全国のドレスショップのコスチュームアドバイザー80人が、約1,500人の新婦からヒアリングしたウエディングドレス着用時の悩みを抽出し、“ウエディングドレスを美しく着るための”「ブライダル・エクササイズ」を開発しました。

肌の露出が多いウエディングドレスを美しく着こなすためのエクササイズを、ドレスコーディネートの一環として無料でサポート、新婦1人ひとりに合わせて提案します。

新サービスは、全国15店舗のドレスショップのコスチュームアドバイザー80人によって、2009年8月22日（土）から開始します。

■ 花嫁の悩みを解消する7項目

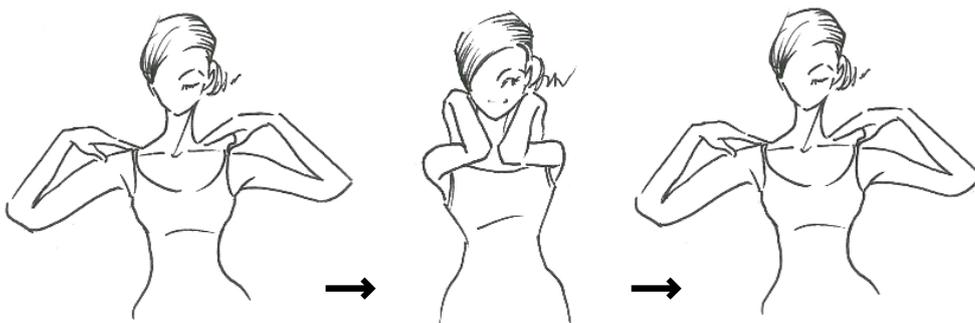
新婦からドレス着用時の悩みをヒアリングした結果、上位は、①二の腕のたるみ、②背中の脂肪、③肩ひものないビスチェタイプのドレス着用時に目立つ胸の脇の脂肪です。

これら、肌の露出の多いウエディングドレス特有の悩みを、7項目のエクササイズで解消します。

例えば、両方の指先を肩に軽く乗せ※1、息を吸いながら肘を胸の前に合わせたり※2、両腕を外側に極限まで開く動作※3を繰り返すことで、三角筋と大胸筋の間の脂肪が燃焼し、胸の上部のエクササイズになります。

7項目を組み合わせ、新婦1人ひとりに合わせた適切なエクササイズを、全国のコスチュームアドバイザーが提案します。

エクササイズ 一例（腕の脇の脂肪が気になる方向け）



※1 両手を肩に軽く乗せます ※2 水平のまま肘を胸の前へ ※3 外側にそらすように開く



■ 開発コンセプト

弊社では、新婦が馴染みのないウエディングドレスを着て、最高の一日を楽しむためには、ドレスを着ている自分に“自信を持つこと”が重要だと考えています。

特に、列席者の前で自信に満ち溢れた立ち振る舞いを見せるためには“姿勢”が重要だと考えています。

そこで、美しい姿勢を保つために開発したのが、7つのエクササイズです。

エクササイズを通して姿勢を意識すると、背筋の伸びた気品のある立ち振る舞いが日常のものとなります。そうして“姿勢と自信”を身に付けた新婦は、自然とウエディングドレスを美しく着こなすことができます。

お客様には、ご相談があったときに随時エクササイズをご紹介します。

■ 全国のコスチュームアドバイザー80人が悩みをヒアリング

開発に際し、最も効果的なエクササイズを考案するため、全国のドレスショップのコスチュームアドバイザー80人が、約1,500人以上の新婦からヒアリングした悩みを抽出しました。

新婦からの悩みのうち「痩せるために運動をしたが、逆に筋肉がついてたくましくなってしまった」「肩が張っているように見える」といった声が多く寄せられました。

そこで、エクササイズを開発するにあたり、全てにおいて無理な負荷を与えない、筋肉をつけないエクササイズを考案しました。

ストレッチを中心としたエクササイズによって、固まった脂肪をやわらかくし、しなやかで張りのある体に導きます。気になる悩みが改善されると共に、美しい姿勢を保つための筋肉が養われるプログラムとなっています。

■ ボディトレーニング専門機関と開発

今回のエクササイズは、ボディトレーニングの専門機関と共同で新婦の悩みに対するニーズを分析、ブライダルに特化したエクササイズを開発しました。

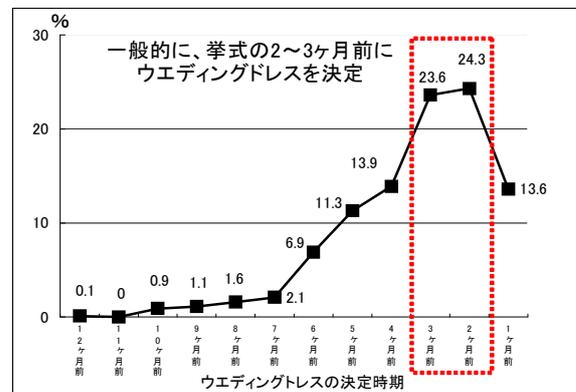
全国のコスチュームアドバイザーのマネージャー15人が、その専門家から直接エクササイズの指導方法を学んでいます。

■ 試着から挙式当日まで3ヶ月間サポート

一般的に、ウエディングドレスの試着から披露宴当日までは平均3ヶ月※4の期間があります。

期間中、弊社では、7つのエクササイズ以外に、ドレス着用時の姿勢やウォーキング、当日に至る心構えまで、“自信”を持って美しいドレスを纏って結婚式を過ごしていただくためのアドバイスをします。

また、ドレスも最終的にミリ単位でサイズを調整し、新婦の体のラインが最も美しく見えるドレスに仕上げます。





■ 婚礼需要が最も多い“秋”に向けてサービス開始

年間を通して、結婚式が最も多いシーズンは秋です※5。新婦は平均で披露宴の3ヶ月前にウエディングドレスを決定するため、7月はウエディングドレスを探す新婦でドレスショップも賑わいます。

また、新婦がブライダルエステを検討し始めるのも、挙式の約3ヶ月前です※6。そのため、ドレスを探す時期と重なります。

現在、ブライダルに向けて痩身などのボディケアをされる新婦は首都圏では63%を占め、年々増加の傾向もあります※7。

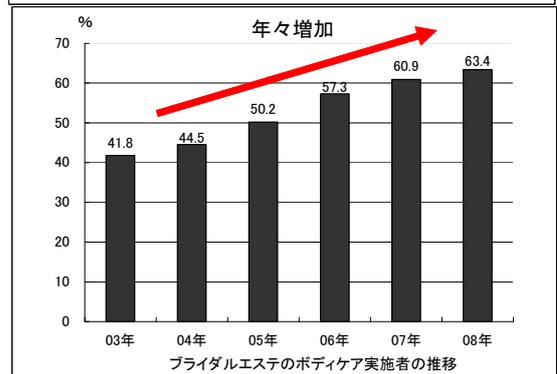
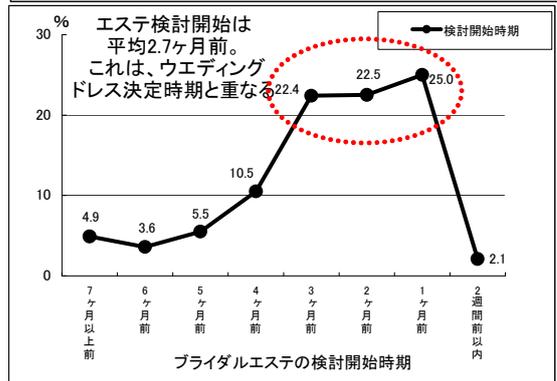
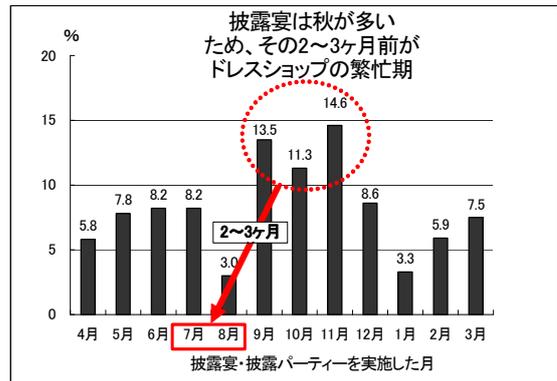
こうした新婦のボディケアに対する意識の高まりを受け、秋のブライダルシーズンの準備期間に、ドレス選びのコーディネートだけでない付加価値サービスを実施することにより、他社との差別化を目指します。

■ 新郎向けボディトレーニングも開発

近年、新郎が結婚式の衣裳にこだわる傾向があり、試着時にウエスト周りを気にされるお客様も増えています。今後は、タキシードを着こなすための新郎向けボディトレーニングも開発します。

■ サービスを提供するドレスショップ

施設名	所在地
NOVARESE銀座	東京都中央区銀座 1-8-14 銀座 YOMIKO ビル 3F
NOVARESE横浜	神奈川県横浜市中区弁天通 5-70 日本興亜馬車道ビル 1・2F
NOVARESE大阪	大阪府大阪市北区曽根崎 2-6-6 コウヅキキャピタルウエスト 5F
NOVARESE名古屋	愛知県名古屋市中区錦 3-24-24 JPR NAGOYA SAKAE BLDG. 3F
NOVARESE京都	京都府京都市下京区四條烏丸東入長刀鉾町 22 三光ビル 5F
NOVARESE神戸	兵庫県神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命ビル 2F
NOVARESE金沢	石川県金沢市鞍月 5-181 AUBE1F
NOVARESE広島	広島県広島市中区鉄砲町 10-12 広島鉄砲町ビルディング 3階
ecruspose高崎店	群馬県高崎市問屋町 1-11-5
ecruspose宇都宮店	栃木県宇都宮市中今泉 3-17-37
ecruspose大宮店	埼玉県さいたま市大宮区東町 1-61
ecruspose町田店	東京都町田市原町田 3-2-9 ホテルザ・エルシィ町田 B2F
ecruspose諏訪店	長野県諏訪市大字豊田 5481-1
ecruspose浜松店	静岡県浜松市中区下池川町 17-22
ecruspose高知店	高知県高知市北川添 19-5



※4~7データ元：ゼクシィ結婚トレンド調査 2008 ブライダルマーケット編 首都圏



会社概要

- 【社名】株式会社ノバレーゼ[英文社名]NOVARESE, Inc.[証券コード]東証マザーズ(2128)
 【住所】〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目8番14号 銀座 YOMIKOビル 4F
 【電話】(代) 03-5524-1122
 【設立】2000年11月1日
 【資本金】58,351万円(2009年6月30日現在)
 【代表者】代表取締役社長 浅田剛治
 【従業員数】725名(パート・アルバイト含む)(2009年6月30日現在)
 【売上高】2008年12月期 93億4,280万円
 【事業内容】婚礼プロデュース事業、婚礼衣裳事業、ホテル・レストラン事業

事業内容

■ 婚礼衣裳事業

NOVARESE :高級イタリアン・ウエディングドレスの専門店(8店舗)

ecruspose :若い女性をターゲットにしたウエディングドレスのセレクトショップ(7店舗)

■ 婚礼プロデュース事業

モノスタイル :都市型ゲストハウス

アマンダタイプ :郊外型ゲストハウス

再生物件 :古い式場や歴史的建造物をリノベーションしたゲストハウス(下記【再】)

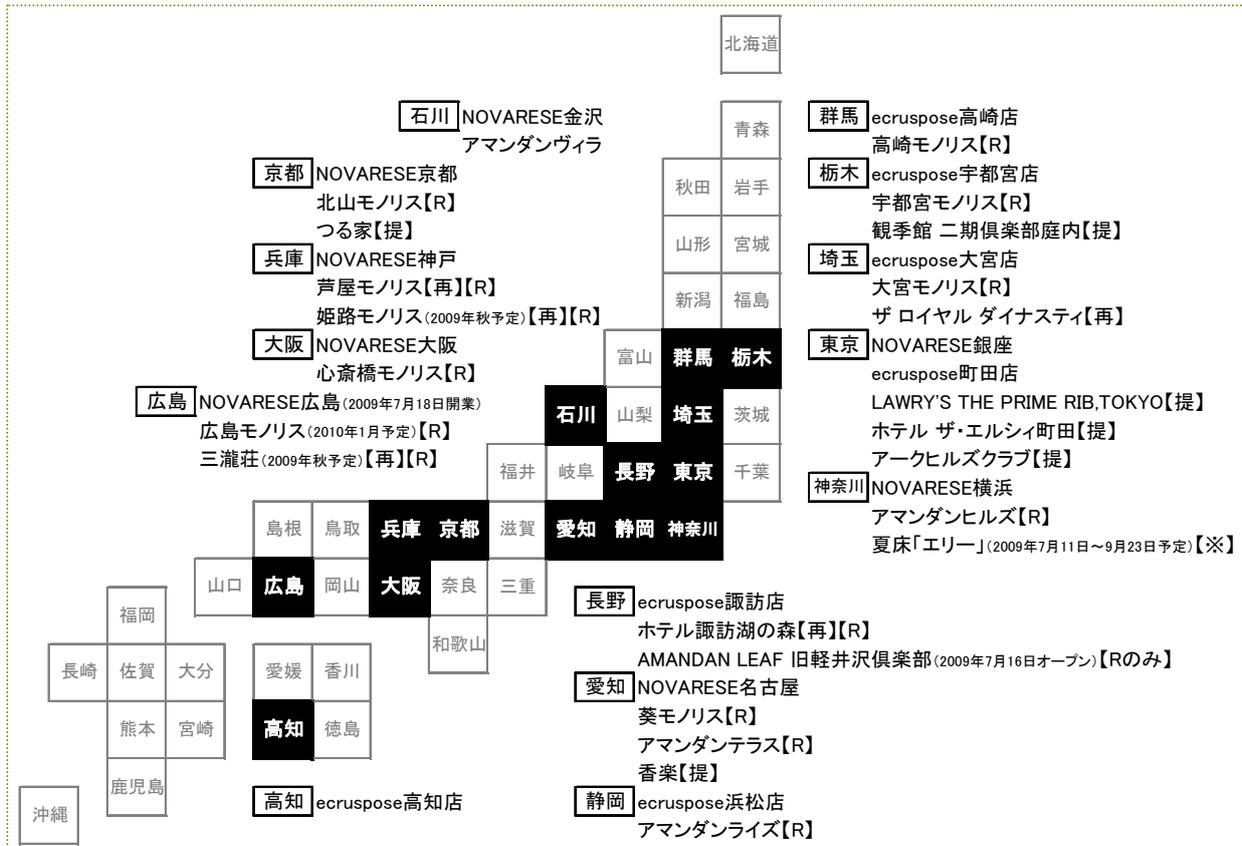
業務提携 :レストランの運営会社の婚礼部門を請負(下記【提】)

■ ホテル・レストラン事業

ホテル事業 :ホテル諏訪湖の森のホテル運営業務

レストラン事業 :ゲストハウスのレストラン営業(下記【R】)

2009年7月11日～9月23日(予定)まで期間限定で神奈川県に「海の家」をオープン(下記【※】)



本件に関するお問い合わせ先

(株)ノバレーゼ 広報担当：野原 TEL: 03-5524-1199 FAX: 03-5524-1133

E-mail: nohara@novarese.co.jp